



SWAMI VISHNU-DEVANANDA

(1927 - 1993)

Fue uno de los discípulos más cercanos a Swami Sivananda. Nació en Kerala, en el Sur de la India, el 31 de diciembre de 1927. Tras una corta carrera en el Ejército, de modo "casual", conoció las enseñanzas de Swami Sivananda a través de una hoja sobre Sadhana Tattwa (Instrucciones espirituales) que decía: "Una onza de práctica vale más que toneladas de teoría. Practica Yoga, religión y filosofía cada día y alcanzarás la autorrealización". Esto le impresionó tanto que se fue a Rishikesh en busca de su Maestro. Allí tuvo una intensa experiencia que cambiaría su vida para siempre. Ocurrió en las escaleras del ashram al borde del río Ganges.

Swami Sivananda subía por las escaleras del ashram y como de costumbre, la gente se postraba ante él. El joven militar (que más tarde se llamaría Swami Vishnu-devananda), venía en sentido contrario, pero no quería inclinarse ante nadie y para evitarlo, salió por una puerta pensando que nadie lo veía. Unos minutos más tarde, Swami Sivananda apareció inesperadamente y se inclinó ante el arrogante hombre. Ésta fue la primera gran lección de humildad que recibió Swami Vishnu-devananda de su guru. Swamiji entró en el Sivananda Ashram en 1947, cuando tenía veinte años. Tomó sannyasa (se volvió monje) y fue nombrado profesor de Hatha Yoga de la Sivananda Yoga Vedanta Forest Academy. Allí preparó a miles de estudiantes, indios y extranjeros, mientras continuaba con su aprendizaje; llegó a dominar las técnicas más avanzadas de Hatha Yoga. Cuando alguien le preguntaba cómo había conseguido dominar esas técnicas tan antiguas, que habían sido perdidas en los tiempos modernos, Swamiji solía decir: "Mi maestro puso su dedo sobre mi entrecejo y abrió mi ojo de la intuición. Este conocimiento ha venido a mí de vidas pasadas". Durante diez años, vivió y trabajó bajo la dirección de su maestro. En 1957, Swami Sivananda envió a Swamiji a Occidente

para diseminar las antiguas enseñanzas del Yoga, con estas palabras: "La gente está esperando".

Swami Vishnu-devananda viajó por los Estados Unidos, enseñando Yoga y observando el estilo de vida occidental. Estableció el primer Sivananda Yoga Vedanta Center en Montreal. El primer Yoga Camp tuvo lugar en el verano de 1961, con muy pocos estudiantes. Fue muy curioso para Swamiji ver a los occidentales, tan acostumbrados a su vida confortable, dormir en el suelo y ducharse en agua fría. En febrero de 1962, Swamiji fue al actual emplazamiento de Yoga Camp de Val Morin, en Quebec. Aunque el lugar era un espeso bosque, intuitivamente comprendió que aquél era el sitio adecuado. Ese verano fue inaugurado el Sivananda Ashram Yoga Camp. Desde entonces, el Camp se ha expandido en terreno y en comodidades. El ashram está situado en 300 acres de bosque en las bellas montañas Laurentides. La región tiene cientos de lagos de aguas claras. El aire es fresco, frío y puro. Es un refugio de paz y tranquilidad. Muchos años de meditación, cantos y prácticas espirituales han dado al Camp una vibración espiritual muy fuerte.

A partir de unas pocas casas y tiendas de campaña, el Yoga Camp ha crecido muchísimo. Actualmente cuenta con varios templos, una sala de Yoga, alojamiento para invitados, cocina, comedor, edificios de oficinas, galería de arte, piscina, sauna y pistas de esquí. Los visitantes y residentes pueden vivir en un ambiente saludable de paz, en una atmósfera espiritual que incita a la disciplina yóguica y al servicio a los demás.

En 1967 Swami Vishnu-devananda estableció el Sivananda Ashram Yoga Retreat en Nassau, Bahamas. Allí se respira una atmósfera de paz y serenidad, muy diferente de la del resto de la isla. El mar y los cielos tropicales hacen este lugar ideal para la expansión de la mente a través de la práctica del Yoga.

Al pie de las montañas de la Sierra de California se encuentra uno de los ashrams Sivananda más tranquilos. El lugar está rodeado de colinas, bosques de robles y pinos, arroyos de aguas cristalinas. Sesenta acres de paz y soledad donde los sonidos de la naturaleza apaciguan el cuerpo y el alma.

Existe un cuarto ashram, situado en Woodbourne, muy cerca de la ciudad de Nueva York. La vista es impresionante, rodeado de campos muy verdes y de una naturaleza absolutamente pura, donde la fauna y la flora se conservan intactas. Estos setenta y siete acres, refugio de paz, en las hermosas Montañas Catskill, ofrecen un verdadero retiro tranquilo del paso rápido y estresante de la vida moderna. Swamiji llamó a este lugar, Sivananda Yoga Ranch Colony, con la esperanza de que algún día fuera un lugar donde las personas puedan vivir y fundar familias en un ambiente yóguico.

En febrero de 1978 Swamiji inauguró el Sivananda Yoga Vedanta Dhawanthari Ashram de Neyyar Dam, cerca de Thiruvananthapuram, en Kerala, al Sur de la India. El ashram se encuentra entre diez acres de esplendor tropical, al pie de las tranquilas montañas Sahyadri. La belleza del lago y la paz que se respira en los alrededores, transporta la mente a reinos más elevados, haciendo del ashram un lugar ideal para la práctica del Yoga y la meditación. Este ashram representa el primer paso en el sueño de Swamiji de revivir la antigua enseñanza del Yoga en su tierra natal, India.

Un pequeño y precioso ashram en el Himalaya, conocido como Sivananda Kutir, fue establecido en Netala, justo a las afueras de Uttar Kashi. Está situado a orillas del Ganga (río Ganges) y es el lugar del jala-samadhi del cuerpo de Swamiji .

Trabajando sin descanso, Swamiji intentó inculcar una comprensión firme y práctica de la tradición del Yoga y de la filosofía vedántica a las personas que se acercaban a él. Sus estudiantes se encuentran repartidos por todo el mundo para difundir sus enseñanzas. Swamiji enseñó una síntesis del Yoga diseñado con el fin de trabajar en todos los aspectos de la personalidad.

Swami Vishnu-devananda es autor de El libro del Yoga, y está reconocido como una de las grandes autoridades mundiales en el campo del Hatha y el Raja Yoga. Otros libros: Meditación y mantras, un comentario sobre Hatha Yoga Pradipika y Karma y enfermedades. Swamiji fue también el

inspirador del Yoga, una guía para su práctica y Yoga mente y cuerpo.

Un día, Swami Vishnu-devananda tuvo una visión cuando meditaba en el ashram de Nassau, en Bahamas. En ella vio a mucha gente huyendo despavorida de una gigantesca bola de fuego, corriendo y rompiendo barreras. Aunque no pudo comprender inmediatamente el significado de su visión, sabía por experiencia que lo que aparecía como revelación eventualmente se materializaría. Ésta fue la razón por la que fundó el T.W.O. (True World Order, Orden del Mundo Verdadero), para promocionar la paz y la comprensión en el mundo. Sintió que tenía que entrenar a los futuros líderes y ciudadanos responsables del mundo en la disciplina del Yoga. La verdadera fraternidad y paz sólo puede existir cuando hay líderes fuertes y disciplinados que poseen una conciencia interior de paz. Si los individuos de la sociedad no tienen paz interior, no pueden tener paz exterior. Por esta razón Swami comenzó el T.T.C. (Teachers Training Course: Curso para Formación de Profesores) en 1969, con la esperanza de que cada persona que haga el curso, a su vez, transmita el conocimiento del Yoga a otras personas. La T.W.O. también incluye las misiones de paz que Swamiji hizo a los puntos más problemáticos del mundo: Irlanda, los países del Este, etc. Este trabajo continúa en la actualidad. Cada año hay conferencias y simposios en los ashrams que Sivananda tiene repartidos por todo el mundo, para hacer que la gente tome conciencia de la necesidad de paz, facilitándole técnicas y prácticas filosóficas para alcanzar esa paz.

Swami Vishnu-devananda entró en mahasamadhi el 9 de noviembre de 1993. Su cuerpo fue entregado al río Ganges en el Sivananda Kutir, cerca de Uttar Kashi; esta ceremonia se conoce con el nombre de jala-samadhi.